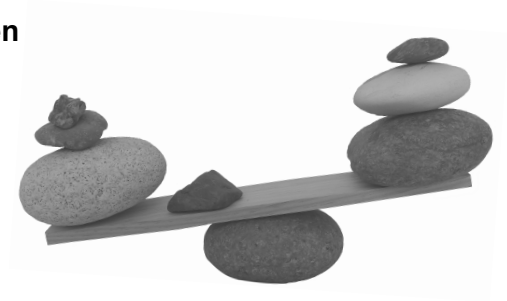
15. Februar 2016

Liebe Eltern,

auch dieses Jahr veranstalten wir, Elternpflegschaft und Gymnasium,
wieder einen Elterninformationsabend zu einem aktuellen Thema.

„Ich leiste, also bin ich?!“
Seelische Gesundheit von Kindern & Jugendlichen unserer Zeit.



Tag: Montag, den 11. April 2016
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Mensa des GREM

An diesem Abend wird Frau Diplom-Psychologin Sabine Joos von der Caritas Erziehungsberatungsstelle Rheinberg in einer lockeren Gesprächsatmosphäre referieren. Schwerpunkte werden sein:

- Was bedeutet seelische Gesundheit bei Jugendlichen?
- Welche Säulen bilden einen gesunden Selbstwert?
- Woher weiß ich, ob es meinem Kind gut geht?
- Was sind Warnsignale? Was kann ich als Eltern tun?
- Wo kann ich mir Rat holen?

Wir laden Sie herzlich ein und wünschen Ihnen und uns eine informative und ebenso spannende Veranstaltung mit neuen Impulsen und Erkenntnissen.

Um einen besseren Überblick über die Teilnehmerzahl zu haben, bitten wir Sie, sich über Ihre Klassenpflegschaft bis zu den Osterferien für diesen Infoabend anzumelden.

Liebe Grüße

Mechthild Smitmans, Heike Spelleken, Dirk-Michael Fabinger